

# Dunkelretreat

## in der Waldsee-Gemeinschaft



**Spürst du den inneren Ruf, dich für eine bestimmte Zeit  
in absolute Dunkelheit zu begeben?**

Bewusst gewähltes Alleinsein, Entschleunigung und die Abwesenheit aller äußeren optischen Reize führt zur Vertiefung deiner Wahrnehmung.

**Wir bieten dir auf deiner Reise zu dir selbst einen sicheren und geborgenen Rahmen** in einem speziell dafür ausgestatteten Raum im Seminar- und Gästehaus der Waldsee-Gemeinschaft.

Wir versorgen dich mit vegetarischen Speisen, Wasser und Tee.

Dorothea begleitet deine inneren Prozesse mit täglichen Gesprächen.

**Der Rückzug in die Dunkelheit hat eine lange spirituelle Tradition** z.B. in Indien und Tibet, als eine Möglichkeit der wahren Natur des Seins näher zu kommen.

\*

**Investition:**

€ 150,-/Tag inkl. Vollverpflegung und Prozessbegleitung

**Weitere Informationen: Dorothea Mihm**

[www.praxis-adarsha.de](http://www.praxis-adarsha.de) \* [www.waldsee-gemeinschaft.de](http://www.waldsee-gemeinschaft.de)

Vereinbare ein kostenloses Informationsgespräch: [mihm@praxis-adarsha.de](mailto:mihm@praxis-adarsha.de)