

Text

# Spirituelle Sterbebegleitung aus der Sicht des tibetischen Buddhismus

## Teil 2

Zielgruppe: Alle Menschen die an Teil an teilgenommen haben

Der zweite Teil baut auf den ersten auf, von daher ist es Voraussetzung am ersten Teil teilgenommen zu haben.

Wir legen unseren Focus nun auf die inneren Prozesse des Sterbenden.

Was erlebt ein Sterbender innerlich, wie nimmt er sich selbst im Sterbeprozess wahr? Wie fühlt er sich? Was können wir tun, um dem Sterbenden ein friedliches Sterben zu ermöglichen?

Inhalt:

- A-Meditation,
- Praxis des Bekennens, Zuflucht
- Erklärung der Bewußtseinsübertragung (POWA)
- Erklärung der inneren Zeichen im Sterbeprozess
- Ggf. Dunkel-Meditation, (falls möglich)
- Störgefühle & Präsenzhaltung
- Was geschieht im Bardo? Was kann ich tun um den Verstorbenen zu begleiten?
- Was ist mir persönlich wichtig?