

Spirituelle Sterbebegleitung aus der Sicht des tibetischen Buddhismus Teil 3

Auflösung der Ego-Struktur

Was viele sterbende Menschen in ihrem Sterben erleben ist:

Ich habe mein Leben nicht wirklich gelebt.
Ich habe mein Leben mit Unnützem verschwendet.
Ich habe in meinem Leben nicht wirklich geliebt.
Ich habe mein Leben nicht wirklich angenommen.
Ich habe zu viel ungelebtes Leben zurückgelassen....

Lebe ich mein Leben jetzt authentisch, wahrhaftig, freudvoll und mit meiner Praxis verbunden?

Was ist für mich Wesentlich?

In diesem Seminar werden wir mit verschiedenen Übungen, Reflexionen, dem Gespräch und Meditationen unsere Ich-Struktur besser erkennen. So kannst du in einem neu erwachenden Bewusstsein, Schritt für Schritt deinem Leben eine neue Wende geben!

Weiterhin:

- Praxis des Mitgefühls
- Rang-Rig Ritual, Auf der Suche nach dem Geist

Dich ins Leben hinein sterben zu lassen, bedeutet, offen zu sein für das, was jetzt ist, dein Leben zu lieben, Vertrauen und Zuversicht zu stärken, deine Aufgabe zu erkennen und den Mut zu haben einen neuen Lebenssprung zu wagen....