

Frauen- Tantra – Gruppe

Quantensprung ins neue Bewusstsein

Vielleicht fühlst Du in Dir tief verborgen, das sich etwas in Deinem Leben ändern sollte, möchte oder müßte? Bist verunsichert in Dir, in Deinem Körper, Deinem Leben, Deinen Beziehungen oder Deinem Beruf? Kannst Dich kaum noch am Alten festhalten, und spürst so deutlich,..... eigentlich müsstest Du springen...

Oft leben wir ein Leben in Routine und A-b-g-e-t-r-e-n-n-t-h-e-i-t von unserer innewohnenden und ursprünglichen Quelle. Entfremden uns deshalb von unserer ursprünglichen Natur, dem Frau – Sein, dem Weib-Sein.

Spürst Du in Dir ein Sehnen nach Ganzheit, Lebendigkeit und Leichtigkeit? Die Sehnsucht Dich mit Deiner spirituellen Anbindung wieder zu verweben?

Selbstliebe, Wahrheit, Schönheit, Mut, Eigenverantwortung, Was will ich wirklich in meinem Leben? - Fragen die an diesem Wochenende ihren Raum bekommen.

Der Heilkreis richtet sich an Frauen, die bereit sind, ihr Leben selbstständig zu gestalten und zu (ver)ändern.

Im Kreis der Frauen verknüpfen wir ein Netz der Schwesternschaft, in der jede sich in ihrer Wahrheit zeigen kann und wir aneinander Anteil nehmen. So kann Vertrauen in uns selbst erwachsen.

Mit Hilfe hermetischer Weisheit, Meditationen, Chöd, Atem- und Körperübungen, tiefem Forschen und Reflektieren (er)füllen wir das Wochenende mit Achtsamkeit, Erkennen und Verbundenheit.

Das tantrische Ritual der blauen Dakini (Simamukha) am Samstagabend unterstützt uns darin Schutz auf zu bauen. Sie verhilft uns dazu negative Energien abzuwehren um sie an ihren Ursprung zurückzusenden. Negative Energien können aus uns heraus entstehen, oder von Außen auf uns einwirken. Wenn wir uns von negativen Energieprovokationen befreien, eröffnet sich unser Weg zu unserem Schöpfergeist.



Beginn: 8.4.2022 um 17.00 Uhr - Ende: So. 10.4. um 15.00 Uhr

Kosten: 240 Euro plus Ü/V

Leitung:

Dorothea Mihm, palliative Care Krankenschwester, Spiritual Care, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Buchautorin, CD Produzentin, www.praxis-adarsha.de www.basale-atimulation-lernen.de

Gramyo Schmitt, Krankenschwester, Heilpraktikerin, Yogalehrerin, www.gramyo.de

Seminaranmeldung: mihm@praxis-adarsha.de

Anmeldung Übernachtung/Verpflegung:

Seminarhaus am Waldsee

info@Waldsee-Gemeinschaft.de

Am Waldsee 3, 35794 Mengerskirchen