

## **Tantrischer Heilkreis der Frauen**

Oft leben wir ein Leben in A-b-g-e-t-r-e-n-n-t-h-e-i-t von unseren innewohnenden Wurzeln, und nehmen auch noch männlich strukturierte Regeln an. Die Folge davon ist eine Entfremdung der ursprünglichen Natur des Frau - Seins. Sich getrennt zu fühlen ist Teil unseres tiefsten Schmerzes – getrennt von uns selbst, getrennt von Anderen, getrennt von der ursprünglichen Quelle und der Liebe.

Spürst Du in Dir das Sehnen nach Ganzheit, Lebendigkeit nach der Verbindung zu Deiner inneren Frau? Vielleicht ist es auch für Dich jetzt an der Zeit, Schritt für Schritt die Trennungen aufzulösen und in einem Leben der Verbundenheit mit uns selbst und allem Sein anzukommen.

**Selbstliebe, Wahrheit, Schönheit, Mut, Eigenverantwortung, Was will ich wirklich in meinem Leben sind alles Fragen die an diesem Wochenende ihren Raum bekommen.** Der Heilkreis richtet sich an Frauen, die bereit sind, ihr Leben selbstständig zu gestalten und zu (ver)ändern.

Im Kreis der Frauen weben wir ein Netz der Schwesternschaft, in der jede sich in ihrer Wahrheit zeigen kann und wir aneinander Anteil nehmen. So kann Vertrauen in uns selbst erwachsen.

Mit Meditationen, Atem- und Körperübungen, tiefem Forschen und Reflektieren füllen wir das Wochenende mit Achtsamkeit und Erkennen.

Das tantrische Ritual der roten Dakini (Kurukulla) wird uns unterstützen tief in uns selbst einzu-tauchen..... um mit ihrer Energie das zu schöpfen was schon lange in unserem Innern als Sehnsucht schlummert um heil zu werden. Wir sind die Schöpferinnen unseres Lebens!