

Who is In?

In der klaren Struktur des des bewussten intensiven Erforschens begeben wir uns mit Hilfe des Koans „Wer bin ich“ oder „Wo bin ich“ auf den Weg nach innen. Diese beiden Fragen sind die zentralen Fragen, die sich jeder mensch fragt, der sich auf den Weg gemacht hat das wesentliche zu suchen. Was macht Dich aus? Was ist das was in dir lebt? Diese Fragen können nicht mit dem Verstand beantwortet werden. Sie können nur durch dein wahres Inneres erfasst werden, erfahren werden.

Durch eine sehr engmaschige Struktur wirst Du von Moment zu Moment immer tiefer in Dein Ich eindringen. Moment zu Moment fallen immer mehr selbst erschaffene Identitäten von Dir, wie ein altes Blatt vom Baum.

Bevor Du diese Gruppe fest buchst, ist ein Vorgespräch mit Dorothea Mihm unabdingbar.